

働きたい女性のための

SKILL UP SEMINAR

参加無料
オンライン視聴OK
託児あり

在宅ワーク講座



最近よく耳にするようになった「在宅ワーク」
多様なライフスタイルやキャリアの選択肢を広げる
柔軟な働き方が可能になります。
育児や介護との両立はもちろん、これからの働き方を考える機会や
新たな職業選択のきっかけに！時間や場所にとらわれない、自分らしい働き方を
見つけてみませんか？

木曜日

コース

DAY1 10月10日

DAY2 10月17日

金曜日

コース

DAY1 10月4日

DAY2 10月18日

開催時間

10:30 ~ 12:30

定員 各コース 10名

持ち物 筆記用具

※PCの持参は不要です

※各コース2日間のカリキュラムを受講していただきます。

会場

CHERISH (チェリッシュ)
秋田市茨島4丁目3-36 秋田アスレティッククラブ内2階

対象

現在お仕事をしていない女性

DAY 1

選べる
ドリンク付き



在宅ワークの働き方を知ろう

◆在宅ワークの基礎知識

- ・在宅ワークが女性に注目されている背景
- ・お仕事内容の具体的な事例紹介
- ・必要な環境やツール
- ・求められるスキルとは？

◆先輩在宅ワーカーに聞いてみよう

- ・在宅ワークを始めたきっかけ
- ・普段のお仕事内容、一日のスケジュール
- ・困ったときの解決術
- ・在宅ワークのメリット&デメリット
- ・「ファロールオンライン」という働き方について
- ・在宅ワークなんでも質問コーナー

DAY 2

お持ち帰り
ランチパック付き



在宅ワークお仕事体験

◆リサーチ業務を体験しよう

- ・在宅ワークの基本スキル「リサーチ力」とは？
- ・Googleスプレッドシートを使って「アタックリスト」を作ってみよう
- ・リサーチ業務の事例紹介
- ・体験を振り返り、働き方のイメージを共有しよう



1人1台パソコンを使ってみんなで在宅ワークを体験♪

◆ハローワークマザーズコーナーの紹介

就職活動に役立つハローワークの利用方法やお子様連れで就職相談ができるマザーズコーナーについてご紹介します。

講師

-
-
-
-
-
-
-
-



大矢 元起 氏 (みらい株式会社取締役 COO)

東京都世田谷区出身、法政大学文学部史学科卒。営業職としてキャリアをスタートし、早期にマネジメントを経験。その後、学習塾フランチャイズ本部にて東日本統括を務める中、講師として活躍する主婦の方々の優秀さに触れ、テレワークを活用したアウトソーシング事業会社へ。現在までに、育児や介護中の女性を中心にテレワーカーを全国で300名以上創出している。

お問い合わせ

TEL | 018-883-1909 (株式会社トラパンツ)

WEB | <https://she-project.akita.jp>

お申し込み ▶
詳しくは裏面へ

SHE PROJECT

Smile Happy Enjoy 秋田の女性の再就職を応援 Akita

「女性の新規就業支援事業」主催：秋田県 企画・運営：株式会社トラパンツ

「働きたい女性のための在宅ワーク講座」は
TEL・FAX・WEB・MAILのいずれかでお申し込みください

FAXでのお申し込み FAX:018-883-1907

お名前	ふりがな		電話番号
			メールアドレス
託児利用 (ありの場合は右欄も ご記入ください)	あり・なし	ふりがな	お子様の年齢 歳 ヶ月 ※生後6ヶ月～未就学児までを対象とさせていただきます。
		お子様のお名前	男・女
参加希望日 (どちらかお選び ください)	<input type="checkbox"/> 木曜日コース：10/10・10/17 <input type="checkbox"/> 会場参加 <input type="checkbox"/> オンライン視聴		<input type="checkbox"/> 金曜日コース：10/4・10/18 <input type="checkbox"/> 会場参加 <input type="checkbox"/> オンライン視聴
			お子様のアレルギー あり()・なし

TELお申し込み

018-883-1909 (株式会社トラパンツ)

WEBお申し込み

https://she-project.akita.jp/event/2024skillup_

MAILお申し込み

info@she-project.akita.jp



お申し込み締め切り

木曜日コース **10月3日(木)**

金曜日コース **9月27日(金)**

※ただし、定員になり次第、締め切りとさせていただきます

オンライン
視聴について

Zoomを使用し会場の様子を、お手元のスマートフォン・パソコンでご視聴いただけます。開催日より1週間ほど前に、メールにて視聴方法等をお知らせいたします。

自宅から
視聴できる！



イベントのお知らせ

出張!

お悩み相談室

チェリッシュを会場にお悩み相談を開催！
就職に関して不安や疑問に思っていることについて、女性キャリアコンサルタントと一緒に考えます。在宅ワーク講座参加後の就活相談にもご利用ください！

開催日程

第1回

10月24日(木)

第2回

12月11日(水)

10:00~12:00

※1人につき30分程度

チェリッシュカフェの
ランチ券プレゼント！

会場

CHERISH (チェリッシュ)

秋田市茨島4丁目3-36秋田アスレティッククラブ内



ゆったりとした
空間で気軽に
相談！

SNS更新中!

最新情報などを随時更新中！
お友達になって、情報をGETしよう！

Instagram X Facebook LINE

レシピ動画など
見て楽しめる
コンテンツも
更新中！

詳しくはこちら！

