

すぐに!いつか!?働きたい女性

面接でハキハキ話したい

人前で話すのがニガテ…

オトナ女子

# 話し方レッスン & 座談会

滑舌を良くしたい

コミュ力UPを目指したい

2022年

12月21日 水 13:30 ~ 15:30

会場

ゲストハウスヴァレリアーノ  
秋田市中通6-1-61

託児あり

参加無料

オンラインOK!

第1部

## オトナ女子の話し方レッスン

### 話し方や声のお悩みありませんか?

「面接で緊張すると声が震える」「人前で話をするのがニガテ」そんなお悩みはありませんか?キャスターやラジオのパーソナリティーを務め、フリーアナウンサーとして活躍中の石川文子さんによる声や話し方の印象UPレッスンです。

- 1 自己紹介のコツ〜エピソードトークのポイント
- 2 話し方レッスン〜口角を上げて明るく通る声に!
- 3 イキイキ暮らす!お仕事と生活のモチベーション

### ハローワークってどんなところ?

就職活動に役立つハローワークの利用方法や、お子様連れで就職相談ができるマザーズコーナーについてご紹介します。

第2部

## 働きたい女性 Q&Aタイム

仕事と子育てを両立しながら働いている石川さんの普通の生活や息抜きの方法、仕事の楽しさや大変さなどを聞いて、参考にしてみませんか?また、第1部で疑問に感じたこと、声や話し方の悩みなど、ざっくばらんにお話ししましょう!



ご帰宅後のお楽しみ  
ミニスイーツ付き!



※会場参加の方のみになります。

講師



フリーアナウンサー

石川 文子  
(いしかわ ふみこ)

1985年FM秋田開局と同時に入社。編成、制作、アナウンス業務を行う。9年間勤務した後、出産のため退職し、1年休業の後フリーとして仕事を再開。キャッチコピーは「歌って踊れるフリーアナウンサー」。テレビ・ラジオのパーソナリティーをはじめ、式典・婚礼の司会、トーク教室講師として活躍。また数年前からは歌の活動をしている。

# 「すぐに!いつか!?働きたい女性 オトナ女子話し方レッスン&座談会」は TEL・FAX・WEB・MAILのいずれかでお申し込みください

FAXでのお申し込み FAX:018-883-1907

お名前	ふりがな		電話番号	
			メールアドレス	
託児利用 (ありの場合は右欄も ご記入ください)	あり・なし	ふりがな	お子様の年齢	歳    ヶ月
		お子様のお名前	アレルギーの有無	あり (                      ) ・ なし
参加方法	会場参加    ・    オンライン参加			

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催内容を変更する場合がございます。

【オンライン参加について】開催日より1週間ほど前に、メールにて参加方法等をお知らせいたします。

TELお申し込み

018-883-1909 (株式会社トラパンツ)

WEBお申し込み

<https://she-project.akita.jp/event/speak20221221>

MAILお申し込み

info@she-project.akita.jp



お申し込み締め切り

12月14日(水)

※ただし、定員になり次第、締め切りとさせていただきます

## お申し込み随時受付中!

SHE Project AKITAではさまざまな不安を解消し、就活をすすめるための  
ステップとなるようなワンショット講座や、キャリアコンサルティングを実施しています。



### 就職に役立つワンショット講座

パソコン操作の基礎や職場での基本的マナーなどの就職に役立つミニ講座を  
実施しています。テーマごとに専任の講師が指導します!

テーマ例

- ▶ パソコンの電源の入れ方、操作方法
- ▶ ワードとエクセルのはじめの一歩
- ▶ 職場での基本マナー など



### 働きたい女性 お悩み相談室

就活をする上でのさまざまなことについてキャリアコンサルタントと一緒に考え  
ます。また、応募書類の書き方支援や面接練習などのさまざまな就職相談も行い  
ます。お気軽にお申し込みください!

例えば?

- ▶ どんな仕事に向いているの?
- ▶ 保育園ってどうやって探すの?
- ▶ 家庭と両立できるか不安 など



SNS更新中!

最新情報などを随時更新中!  
お友達になって、情報をGETしよう!

Instagram    Twitter    Facebook    LINE

レシピ動画など  
見て楽しめる  
コンテンツも  
更新中!

詳しくはこちら!

